

10月度

幼稚園メニュー

10月2日

	がんも煮 人参煮
春雨 サラダ	
ヒレカツ	

10月3日

	クリーム シチュー
お浸し	
ベーコンチーズ フライ	

10月4日

	豚肉野菜 炒め
大根 田楽	
メンチカツ	

10月5日

	肉団子
もやし 和え	
白身フライ	

10月6日

	切干 大根煮
ポテト サラダ	
チキン照り焼き	

10月9日

✕	

10月10日

	チンジャオ ロース
マカロニ サラダ	
ミニドッグ	

10月11日

	ミート ボール
お浸し	
イカフライ	

10月12日

	肉じゃが 煮
インゲン 胡麻和え	
目玉焼き ハーフフライ	

10月13日

	ひじき煮
ポテト サラダ	
メンチカツ	

10月16日

	肉野菜 炒め
ポテト サラダ	
ハンバーグ	

10月17日

	里芋 そぼろ
お浸し	
春巻	

10月18日

	切干 大根煮
茶花豆	
白身フライ	

10月19日

	がんも煮 人参煮
青菜 胡麻和え	
ポークソテー	

10月20日

	焼きそば
インゲン 胡麻和え	
コロッケ	

10月23日

	回鍋肉
春雨 和え	
クリーミー フライ	

10月24日

	さつま揚げ
小松菜 お浸し	
とんかつ	

10月25日

	がんも 人参
マカロニ サラダ	
海老フライ サツマイモ天ぷら	

10月26日

	切干 大根煮
三色豆	
ハンバーグ	

10月27日

	細切り 昆布煮
フキ おかか	
鶏唐揚げ	

10月30日

	肉野菜 炒め
お浸し	
コロッケ	

10月31日

	ひじき煮
ポテト サラダ	
オムレツ フランクフルト	